

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
				1 先勝 幼児	2 反引 幼児	3 先負 幼児	4 仏滅 幼児	
カテゴリ	2025年 2月の主な予定 ・22日~23日 全日本シニア体重別選手権大会(大阪府)			休み 小学生	休み 小学生	休み 小学生	休み 小学生	カテゴリ
				休み 中学生	休み 中学生	休み 中学生	休み 中学生	
その他					練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意	その他
	5 大安 幼児	6 赤口 幼児	7 先勝 幼児	8 反引 幼児	9 先負 幼児	10 仏滅 幼児	11 大安 小学生	
カテゴリ	休み 小学生	16:00~17:00 トレーニング中心 小学生	16:00~17:00 小学生	休み 小学生	休み 小学生	16:00~17:10 小学生	10:00~12:00 幼児	カテゴリ
	休み 中学生	17:00~18:30 トレーニング中心 中学生	17:00~18:30 中学生特別練習 中学生	休み 中学生	16:30~18:30 中学生	17:10~19:00 中学生(朝飛道場)	12:00~13:00 中学生	
その他	休み	18:30~20:30 中学生	18:30~19:30 中学生(朝飛道場)	休み	18:30~20:30 中学生	19:00~21:00 中学生	県強化練習会	その他
		寝技中心	練習場所注意			練習場所注意	練習内容注意	
	12 赤口 幼児	13 先勝 小学生	14 反引 幼児	15 先負 幼児	16 仏滅 幼児	17 大安 幼児	18 赤口 幼児	
カテゴリ	休み 小学生	10:00~12:00 幼児	16:00~17:00 小学生	休み 小学生	休み 小学生	16:00~17:00 小学生	休み 小学生	カテゴリ
	休み 中学生	12:00~13:00 中学生	17:00~18:30 中学生特別練習 中学生	休み 中学生	16:30~18:30 中学生	17:00~18:30 中学1年,2年生	休み 中学生	
その他	休み	13:00~15:00 中学生	18:30~19:30 中学生(朝飛道場)	休み	18:30~20:30 中学生	18:30~19:30 中学3年,親子柔道教室 (朝飛道場)	休み	その他
		全日本選手権 神奈川県予選	練習場所注意			19:30~21:30 ※中学1,2年生練習終了後 2階道場でトレーニング	練習場所注意	練習内容注意
		成人の日	練習内容注意			練習場所注意	練習内容注意	
	19 先勝 幼児	20 反引 幼児	21 先負 幼児	22 仏滅 幼児	23 大安 幼児	24 赤口 幼児	25 先勝 小学生	
カテゴリ	休み 小学生	16:00~17:00 トレーニング中心 小学生	16:00~17:00 小学生	休み 小学生	休み 小学生	16:00~17:10 小学生	10:00~12:00 幼児	カテゴリ
	休み 中学生	17:00~18:30 トレーニング中心 中学生	17:00~18:30 中学生特別練習 中学生	休み 中学生	16:30~18:30 中学生	17:10~19:00 中学生(朝飛道場)	12:00~13:30 中学生	
その他	休み	18:30~20:30 中学生	18:30~19:30 中学生(朝飛道場)	休み	18:30~20:30 中学生	19:00~21:00 中学生	休み(高校試合見学)	その他
		寝技中心	練習場所注意			練習場所注意	練習内容注意	
							全国高等学校柔道選手権 神奈川県予選 (県立武道館)	その他
	26 反引 幼児	27 先負 幼児	28 仏滅 幼児	29 先勝 幼児	30 反引 幼児	31 先負 幼児		
カテゴリ	休み 小学生	16:00~17:00 トレーニング中心 小学生	16:00~17:00 小学生	休み 小学生	休み 小学生	16:00~17:10 小学生		
	休み 中学生	17:00~18:30 トレーニング中心 中学生	17:00~18:30 中学生特別練習 中学生	休み 中学生	16:30~18:30 中学生	17:10~19:00 中学生(朝飛道場)		
その他	休み	18:30~20:30 中学生	18:30~19:30 中学生(朝飛道場)	休み	18:30~20:30 中学生	19:00~21:00 中学生		
		寝技中心	練習場所注意			練習場所注意		

お知らせコーナー

- ・17日(金) 中学1,2年生は練習終了後、2階道場にてトレーニングを行います。また、中学3年、親子柔道教室を一緒に行います。
- ・25日(土) 中学生は、県立武道館で行われる、全国高等学校柔道選手権県予選を見学して下さい。

《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページにてのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

